

Standaard Voedingslijst Kinderopvang Smurfenland 2025

Onderstaande voedingsmiddelen zijn in de kostprijs inbegrepen.

Babykamer

Nutrilon Standaard 1	Wilt u een andere voeding voor uw baby of heeft uw baby dieet voeding dan vragen wij u deze zelf mee te brengen.
Nutrilon Standaard 2	
Bar-le-duc koolzuur arm mineraal water	Om te drinken, maar ook om de flesvoeding mee samen te stellen.
Fruit / fruithapje	Standaard is er elke dag : peer , appel, banaan, kiwi , mandarijn of sinaasappel en fruit van het seizoen
Pap	Bambix rijstbloem 4 maanden Bambix ontbijtpap 8 maanden
Lunch	licht bruin brood met of zonder korst – margarine
Drinken	Halfvolle melk – Bar-le-duc water – vruchten thee of ontbijt thee zonder suiker – vers fruit water
Beleg	zuivel spread – boterham worst – gebraden gehakt – kipfilet – gelderse worst – cervelaat – appelstroop – vruchten spread – 100% pindakaas – honing (vanaf 2 jaar)
Tussendoortjes	komkommer – mini tomaatjes – paprika - kaas– beschuit – rijstwafel – thee biscuittje – soepstengel – pepsil – rozijntjes
Wilt u in plaats van voedingsmiddelen uit de bovenstaande lijst iets anders voor uw kind (bijvoorbeeld Halal, suikervrij, glutenvrij, zuivelvrij) het is geen probleem wanneer u dit meebrengt.	
Smurfenland hanteert in haar keuze voor de voedingsmiddelen de richtlijnen van het Voedingscentrum Nederland	

Peuterkamer

Licht ontbijtje (de bedoeling is dat kinderen thuis ontbijten, maar Smurfenland biedt kinderen een licht ontbijtje aan om de dag mee te beginnen)	Rijstwafel – beschuit – ontbijtkoek – vierkantje (crackertje) – zuivelspread of ander beleg uit onderstaande lijst.
Fruit	Standaard is er elke dag : peer , appel, banaan, kiwi , mandarijn of sinaasappel en fruit van het seizoen
Lunch	licht bruin brood met of zonder korst – margarine
Drinken	Halfvolle melk – Bar-le-duc koolzuur arm water – vruchten thee of ontbijt thee zonder suiker – vers fruit water
Beleg	zuivel spread – boterham worst – gebraden gehakt – kipfilet – gelderse worst – cervelaat – appelstroop – halva jam – 100% pindakaas – honing (vanaf 2 jaar)
Tussendoortjes	komkommer – mini tomaatjes – paprika - kaas – beschuit – rijstwafel – thee biscuittje – soepstengel – pepsil – rozijntjes
Wilt u in plaats van voedingsmiddelen uit de bovenstaande lijst iets anders (bijvoorbeeld Halal, suikervrij, glutenvrij, zuivelvrij) voor uw kind, het is geen probleem wanneer u dit meebrengt.	
Smurfenland hanteert in haar keuze voor de voedingsmiddelen de richtlijnen van het Voedingscentrum Nederland	